

# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## **Cari amici e sostenitori di Change ETS,**

Lo scorso maggio, il nostro progetto nutrizione ha compiuto 8 anni di attività.

In un mondo in cui il progresso tecnologico e sociale sembra avanzare a passi da gigante, ci sono ancora aree del nostro pianeta dove la malnutrizione cronica è una realtà quotidiana che colpisce milioni di bambini. Oggi vogliamo parlarvi dell'importanza del nostro progetto di supporto alla malnutrizione infantile, attivo da otto anni in Madagascar, e dell'impatto devastante che la malnutrizione cronica può avere sulla vita dei più piccoli.



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## AMPEFY: UN LUOGO DI SPERANZA E DIFFICOLTÀ

Ampefy è una comunità rurale situata nella Regione Itasy, conta circa 25.078 abitanti suddivisi in 13 unità amministrative conosciute come fokontany. La zona presenta un clima subtropicale influenzato dai monsoni, con stagioni delle piogge che spesso provocano inondazioni distruttive e stagioni secche che compromettono la produzione agricola. Tali condizioni climatiche estreme aggravano ulteriormente l'insicurezza alimentare e i problemi di malnutrizione, già molto diffusi in Madagascar.



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1.000 GIORNI

I primi 1.000 giorni di vita di un bambino, dal concepimento fino ai due anni di età, sono fondamentali per il suo sviluppo futuro. Una nutrizione inadeguata durante questo periodo critico può avere effetti duraturi sulla crescita e sullo sviluppo cognitivo.

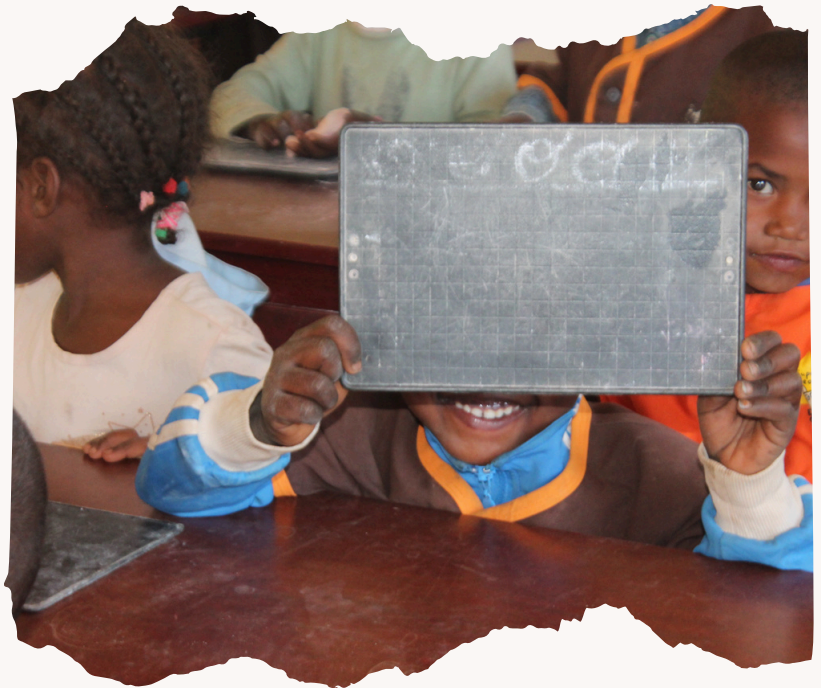
La diagnosi di malnutrizione cronica prima dei due anni è un indicatore predittivo di sviluppo cognitivo inferiore e peggiori risultati educativi durante l'infanzia e l'adolescenza. Inoltre, è correlata a uno sviluppo educativo ed economico inferiore, con conseguenze a breve e lungo termine per l'individuo, la famiglia e l'intera comunità.



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DELLA MALNUTRIZIONE CRONICA

La gravidanza e il periodo postnatale rappresentano il momento di più rapido sviluppo cerebrale. La corteccia cerebrale e il tubo neurale iniziano a formarsi circa 22 giorni dopo il concepimento, e un'adeguata nutrizione è essenziale fin dall'inizio della gravidanza.



Studi hanno dimostrato che i bambini che soffrono di ritardo della crescita (stunting) nel gruppo di età 0-2 anni non raggiungono punteggi normali nei test di quoziente intellettivo (QI) in età scolare rispetto ai coetanei che non hanno sofferto di malnutrizione. Un altro studio indica che bambini che hanno vissuto episodi di malnutrizione acuta severa nei primi anni di vita hanno QI inferiori rispetto ai fratelli che non hanno avuto tali episodi, e mostrano anche maggiori problemi comportamentali.

---

# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## UN ALLARME GLOBALE: LA MALNUTRIZIONE IN NUMERI

Secondo il rapporto "Levels and Trends in Child Malnutrition 2023", 148,1 milioni di bambini sotto i cinque anni nel mondo soffrono di ritardo della crescita. Il Madagascar è tra i paesi con la più alta prevalenza di stunting, soprattutto nelle aree rurali. La malnutrizione cronica non solo influisce negativamente sulla salute fisica dei bambini, ma è anche correlata a esiti cognitivi peggiori, minori risultati scolastici e uno sviluppo economico inferiore, con conseguenze che si ripercuotono su tutta la comunità.



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione



## IL PROGETTO NUTRIZIONE DI CHANGE ETS

Nel corso dell'ultimo anno, abbiamo condotto uno studio osservazionale sulle pratiche di salute materno-infantile durante i primi 1.000 giorni di vita, coinvolgendo 437 coppie madre-bambino. I risultati sono allarmanti: il 57,4% dei bambini partecipanti mostrava segni di ritardo della crescita. Questo dato sottolinea l'importanza del nostro intervento e la necessità di continuare a sensibilizzare le famiglie sull'importanza di una corretta alimentazione materno-infantile.

---

# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## NUOVE EVOLUZIONI DEL PROGETTO: UNA MENSA SCOLASTICA PER AMPEFY

Lo scorso gennaio, grazie al sostegno di MAP (Monaco Aide et Présence), abbiamo avuto la possibilità di attivare una mensa scolastica in una scuola primaria del comune di Ampefy. I nostri agenti nutrizionali hanno formato il personale della mensa sulle pratiche igieniche corrette durante la preparazione dei pasti, sul mantenimento delle aree destinate alla distribuzione dei pasti e sul locale in cui si stoccano le derrate alimentari. Ogni settimana viene elaborato un menù composto con i prodotti disponibili al mercato locale, combinando proteine animali e vegetali, frutta e verdura. Grazie a questa iniziativa, oltre 300 bambini ricevono 5 pasti a settimana.



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione



## L'IMPORTANZA DI UN PASTO BILANCIATO

Un pasto bilanciato è fondamentale per garantire una crescita sana e uno sviluppo cognitivo ottimale nei bambini. Le mense scolastiche nei paesi in via di sviluppo giocano un ruolo cruciale nel fornire ai bambini un'alimentazione adeguata, spesso non garantita a casa. I benefici delle mense scolastiche sono molteplici: migliorano la frequenza scolastica, aumentano la concentrazione e le performance accademiche, e contribuiscono alla riduzione della malnutrizione.

---



# Alimentare il Futuro: Il nostro impegno per la Nutrizione

## IL VOSTRO SOSTEGNO È CRUCIALE

La diagnosi precoce e la prevenzione della malnutrizione acuta e cronica sono priorità assolute in contesti con risorse limitate. Siamo fermamente convinti che, con il giusto supporto, possiamo fare la differenza nella vita di molti bambini ad Ampefy. Per questo, chiediamo il vostro aiuto: il vostro sostegno è fondamentale per mantenere attivo il nostro progetto e per garantire che i bambini di questa comunità possano avere un futuro più sano e prospero.

### Un Futuro Migliore è Possibile

Insieme, possiamo combattere la malnutrizione cronica e costruire un futuro migliore per i bambini di Ampefy.

Ogni donazione, ogni gesto di solidarietà, ci permette di proseguire il nostro lavoro, migliorare i progetti esistenti e realizzarne di nuovi, con l'obiettivo di fare una significativa differenza nella vita di chi ha più bisogno.

Grazie di cuore per il vostro continuo sostegno.

Con gratitudine,

Il Team di Change ETS